

Slow Food : un mouvement pour l'alimentation et la biodiversité

toutvert.fr/slow-food-alimentation

Julie Pilat 1 janvier 2019 1 Commentaire 1 janvier 2019

Le mouvement **Slow Food** fut **fondé en 1986** en Italie par Carlo Petrini. Son but ? Sensibiliser les citoyens à l'**écogastronomie**. Cette association à but non lucratif concrétise son action via plusieurs projets comme l'Arche du goût, le Presidio ou encore la Terra Madre.



Aujourd'hui, cette association est reconnue par l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture. Son logo représente un escargot.

PUBLICITÉ

Dans cet article, découvrez plus en détail le mouvement **Slow Food** : principes, objectifs, concept, actions mises en place...

Présentation et définition du Slow Food

Slow Food est une association à but non lucratif créée en 1989 pour lutter contre les fast-foods, la fast-life et pour répondre à la disparition des traditions alimentaires locales. Celle-ci a un objectif simple : encourager les citoyens à prendre conscience de la provenance de la nourriture qu'ils mangent et de son goût.

Aujourd'hui, l'organisation Slow Food est présente **au niveau international** et son siège social se situe à Bra, en Italie.



Qu'est-ce que le mouvement Slow Food ?

Slow Food Italie : la naissance du mouvement

L'ouverture d'un fast-food en 1986 à Rome a outré Carlo Petrini, un chroniqueur gastronomique. En réaction, il lança le mouvement Slow Food **pour défendre**, avec humour, la gastronomie italienne face à la malbouffe qui se propage de plus en plus aux quatre coins du monde.

Aidé de quelques intellectuels et artistes italiens, mais également de ses collègues de la société gastronomique italienne Arcigola, Carlo Petrini lança son projet, qui deviendra quelques années plus tard, une **association internationale** à but non lucratif.

Aujourd'hui, **Slow Food** est devenu populaire et à l'heure actuelle, **cette association compte 100 000 membres** partout dans le monde.

Slow Food : traduction

Ce terme traduit en français donnerait littéralement « **nourriture lente** », c'est-à-dire **prendre le temps de manger** et être attentif à son assiette. Cette expression s'oppose à « **fast-food** », des lieux où de la nourriture bon marché est ingurgitée en quelques minutes seulement.

Quels sont ses grands principes ?

Le mouvement **Slow Food** s'oppose à l'industrialisation de l'agriculture et à la standardisation alimentaire. Ainsi, cette organisation lutte aujourd'hui pour instaurer une **agriculture durable** et une nourriture en accord avec ses valeurs : **Bonne, Propre et Juste**.

Parfois, le mouvement Slow Food est même considéré comme « **eco-gastronomique** ». Cette qualification est due à sa volonté d'encourager les traditions culinaires, de promouvoir les savoir-faire artisanaux et de respecter la nature et l'environnement.

[L'Alimentation durable: Pour la santé de l'homme et de la planète](#)

Prix conseillé [EUR 22,25](#)

Prix [EUR 22,25](#)

Économisez [N/A](#)



Les valeurs du mouvement Slow Food

Les valeurs définies par le **mouvement Slow Food** sont celles définissant ses actions et sa philosophie. Ses valeurs se résument en trois mots : bon, propre et juste.

« **Bon** » fait référence à la saveur d'un aliment, fruit de la compétence d'un producteur, des méthodes de production et du choix des ingrédients. Ces différents éléments ne doivent pas altérer le caractère naturel de l'aliment.

« **Propre** » : l'environnement doit être respecté et chaque étape de la chaîne agro-alimentaire doit protéger la [biodiversité](#) et l'écosystème tout en préservant la santé du producteur et consommateur.

« **Juste** » : les conditions de travail doivent respecter l'homme, ses droits et les rémunérations doivent être [équitables](#).

Les objectifs poursuivis par le mouvement Slow Food

Le mouvement **Slow Food** poursuit plusieurs objectifs comme :

- Défendre la [biodiversité](#) alimentaire via des projets.
- S'opposer aux effets négatifs de l'industrie agroalimentaire.
- Promouvoir le [tourisme](#) attentif et respectueux de l'environnement.
- Encourager les initiatives solidaires dans le secteur de l'alimentaire.
- Aider les producteurs de l'agroalimentaire fabricant des produits de qualité.
- Encourager une philosophie de plaisir.
- Promouvoir les effets positifs d'une alimentation locale et de nourriture indigène.
- Mettre en place des projets d'éducation du goût pour les enfants et adultes.

Les
différents
objectifs
du
mouvement
Slow
Food

Un mouvement devenu international

L'**association Slow Food** compte des milliers de membres répartis dans une cinquantaine de pays. Les membres du mouvement **Slow Food** sont répartis selon des unités locales constituant chacune un **convivium** (= « vivre ensemble ») ou un condotte en Italie. Tous les convivium du mouvement organisent leurs propres activités : conférences, repas, ateliers, visites...

Slow Food a également mis en place des initiatives comme :

- **L'Arche du goût** a pour but de protéger les animaux d'élevage et les plantes alimentaires menacées de disparition via l'uniformisation de la production agricole industrielle.

- **La Presidia** a pour but d'offrir un soutien financier aux agriculteurs, artisans et entrepreneurs qui produisent des aliments figurant à l'Arche.

Des salons alimentaires et des événements ont également été organisés ces dernières années. Ces derniers sont devenus une référence internationale. Parmi eux, nous pouvons citer :

- Le 15 septembre 2007 fut la première journée nationale de l'écogastronomie.
- En juin 2009 à Gap, a eu lieu le deuxième salon « Savoirs et Saveurs de Montagne » dédié aux produits de la montagne.
- En 2009 et 2011 s'est tenue la première édition de « Euro Gusto », une biennale européenne du goût.

Slow Food France

La **France**, pays où l'alimentation et la gastronomie sont importants, compte bien entendu un **mouvement Slow Food**. Il poursuit les mêmes objectifs que ceux de l'association internationale.

Slow Food : restaurants

Envie de profiter d'un repas dans un **restaurant slow** ? Pour le trouver, rendez-vous sur le site internet du mouvement, vous y trouverez une **carte interactive** répertoriant les restaurants, et aussi les autres acteurs du mouvement : les convivium, les arches du goûts, les sentinelles... mais également des petits artisans à la philosophie slow.

Pour en savoir plus

La rédaction de Toutvert vous conseille aussi :

« **Articles précédents**

[L'insolation ou coup de chaleur](#)

Articles suivants »

[La potentille, la petite plante qui peut beaucoup](#)