


Voyages : et si on prenait son temps ?

 lepoint.fr/voyages/voyages-et-si-on-prenait-son-temps-28-04-2019-2309831_44.php

28 avril 2019



Actualité Lifestyle Voyages

Par Arthur Frydman

Publié le 28/04/2019 à 10:10 | Le Point.fr

À l'ère du « slow tourisme », ou l'art de se la couler douce, les voyages en train ont le vent en poupe. Un livre dévoile les parcours les plus insolites de l'Hexagone.

Bienvenue à bord du *Slow Train* ! N'en déplaise aux amateurs de [Bob Dylan](#), le nouveau livre de Juliette Larabonne ne fait pas référence au tube que le musicien a écrit en 1979, mais au « slow living », ou l'art de prendre son temps. Le mouvement a été engagé dans les années 1980, sous la houlette de [Carlo Petrini](#), alors journaliste gastronomique en [Italie](#) et qui a lancé le « slow food », défendant la biodiversité alimentaire. À l'heure du tout numérique et des cadences infernales que dénonce [la bande dessinée Bug d'Enki Bilal](#), dont le second tome vient de paraître, Juliette Larabonne se fend d'un guide pratique de voyage qui sublime la [France](#), à travers des échappées ferroviaires revitalisantes.

Journaliste, l'auteur met en lumière la richesse du patrimoine ferroviaire à la fois historique et technique très peu connu du grand public. Notamment « les petites lignes de train qui sillonnent le pays dont l'intérêt n'est pas la rapidité, mais au contraire le rythme lent du trajet », écrit-elle. Équipée de son vélo, l'écrivaine emmène le lecteur loin de la ville, sans voiture, sans embouteillages, sur des itinéraires accessibles depuis les trois mille gares que compte l'Hexagone. Un livre entre guide et manifeste - l'auteur s'inquiète notamment de la difficulté grandissante à embarquer les vélos dans les trains -, qui donne une réelle envie de souffler (et de pédaler) !

Une autre idée du voyage

Chaque échappée propose une « fiche de train » qui détaillent les temps de trajet, les distances parcourues, les tarifs, la possibilité d'avoir un vélo ou non, le parcours et les correspondances, le tout agrémenté par les illustrations de Flora Glessard.

© Arthaud

A contrario du TGV, littéralement « train à grande vitesse », dont l'avantage indéniable draine son lot d'inconvénients – ne plus rien voir et dénaturer le paysage –, Juliette Larabonne propose de se poser et de se laisser balloter au rythme des vieux rails du nord au sud, d'est en ouest. Au menu ? De coquettes gares excentrées, la solitude, de vieux compartiments, un défilé de paysages magnifiques. Pour l'auteur, ces échappées pour « clochards célestes contemporains » sont une autre idée du voyage. « Elles permettent, l'œil aux aguets, de profiter d'un voyage poétique où les maîtres mots sont déconnexion et dépaysement. » L'ouvrage nous pousse à revoir notre façon de voyager, non pas dans la consommation mais dans la contemplation.

Slow Train amène le lecteur à découvrir le patrimoine à travers « la minute cheminot » et des petites adresses et anecdotes glissées par Juliette Larabonne.

© Arthaud

Slow Train aborde trois aspects du voyage. Dans un premier temps, et tout est dans le titre, un rythme apaisé afin de ré-humaniser le voyage et faire de son épopée un périple responsable. Dans un second temps, l'auteure nous embarque dans des échappées écologiques. Contrairement à la voiture ou à l'avion, le train est le moyen de transport le moins polluant. Les citadins en mal de nature et friands de « City Break » ont donc plus intérêt à privilégier un Paris Austerlitz-Limoges-Toulouse en passant par Brive-la-Gaillarde et Cahors qu'un vol Paris-Berlin pour deux jours, à bon entendeur...

Enfin, l'aspect patrimonial est également au cœur du guide. Juliette Larabonne s'étonne, en effet. « Nous sommes assis sur un patrimoine ferroviaire immense au charme indéniable, un vrai tas d'or. » Or ce patrimoine n'est ni entretenu ni valorisé, certaines personnes ayant un besoin vital d'emprunter ces petites lignes de traverse chaque jour !

Retours d'expériences et conseils pratiques

Echappée n°18 : Pau- Bedous - Canfranc (Espagne).
Un périple qui vaut le détour pour ses paysages majestueux de la vallée d'Aspe.

© Arthaud

Les trente aventures cycloferroviaires de *Slow Train* (peut-être adaptées à un format numérique prochainement, espère l'auteure) sont racontées de façon dynamique. Juliette Larabonne livre ici ses retours d'expériences et de réels conseils pratiques à l'attention des

voyageurs. Très pragmatique, l'ouvrage présente trente fiches pratiques de Miramas à Marseille afin de découvrir les calanques secrètes, de Clermont-Ferrand à Nîmes pour admirer l'espace le plus sauvage de France, ou de Pau à Canfranc afin d'admirer la vallée d'Aspe pour n'en citer que quelques-unes. Chaque échappée propose une « fiche de train » qui détaille les temps de trajet, les distances parcourues, les tarifs, la possibilité d'avoir un vélo ou non, le parcours et les correspondances, le tout agrémenté par les illustrations de Flora Glessard.

Slow Train permet aussi au lecteur de découvrir le patrimoine à travers « la minute cheminot » et de petites adresses et anecdotes glissées par Juliette Larabonne. Enfin, avec gratitude, l'auteure, tel Moïse sur le mont Sinaï, vous délivre les cinq commandements du parfait « slow trainer » à savoir : étudier les horaires, traquer les meilleurs tarifs, penser aux billets congés annuels, contacter les offices de tourisme et, évidemment, se renseigner sur la possibilité d'emporter son compagnon à deux roues avec soi !

Echappée n°1 : Paris Nord - Noyelles-sur-Mer. A deux heures de Paris, une escapade régénérante au royaume de la petite reine dans un cadre aux couleurs magnétiques.

© Arthaud

« Slow Train », de Juliette Larabonne (Ed. Arthaud, 157 p., 21 €).

[Reportages, analyses, enquêtes, débats. Accédez à l'intégralité des contenus du Point >>](#)

[Enki Bilal, à la recherche de la mémoire perdue](#)

[25 photos rares et historiques qui vous laisseront sans voix](#) **Delicieux**

Ce service est réservé aux abonnés.

[Déjà abonné ? Connectez-vous](#) [Abonnez-vous](#)

Par शिवपार्वतीकामदेवमूर्ति le 28/04/2019 à 12:09

On plaisante

Vous ne devriez pas plaisanter avec cela le Slow Train est à la portée de toutes les bourses regarder par exemple le RER il y a des lignes tellement en retard est tellement lente qu'il va bientôt y avoir un attrait touristique et même ethnologique non négligeable.

[Signaler un contenu abusif](#)



[Retour](#)