

Bientôt Noël et ses vacances !

Pour ces coups de pomme de décembre, nous vous avons sélectionné de quoi lire et écouter tranquillement sous la couette ou devant un feu de cheminée tout en dégustant un chocolat chaud ou du champagne.

On vous a aussi sélectionné de jolis ouvrages à mettre sous le sapin !

Toute l'équipe ALIMS vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année à tous ! Régalez-vous bien !



LE PRIX GOLDEN DU MOIS



Alimentation des enfants

Un **dossier de presse** passionnant, documenté et ludique vient d'être publié par l'**INRA** et on y retrouve notamment les passionnantes recherches de nos collègues du CSGA de Dijon sur le plaisir à manger (même les légumes verts) et sur la diversification alimentaire. **Bravo pour ce travail de transmission et de valorisation !**

Plus d'informations sur [le site de l'INRA](#).



Colloque international interdisciplinaire

L'équipe ALIMS sera présente au colloque international interdisciplinaire **L'alimentation en savoirs : Regards croisés sur l'information, la communication, l'éducation en matière d'alimentation.**

Il aura lieu à **Lille, les 6 et 7 décembre 2018.**

Un beau programme complet est disponible.

Qu'est-ce que l'on écoute sous la couette alors ?

GRAND BIEN VOUS FASSE !

Lundi 26 novembre 2018 par [Ali Rebeihi](#)

Les bienfaits des céréales et légumineuses !

▶ 49 minutes



RÉÉCOUTER



PODCASTS



RÉAGIR

Emission Grand bien vous fasse

Parce qu'il n'y a pas que le foie gras dans la vie et que les légumineuses sont une source de protéine qui peuvent être délicieuses, on écoute l'émission Grand bien vous fasse :

A écouter sur [le site de France Inter](#).

The image shows a podcast player interface. On the left is a yellow square with the word 'BOUFFONS' in black, bold, sans-serif font. Below the text is a black line drawing of a fork stuck into a round, textured object, possibly a bun or a piece of bread. To the right of the yellow square, the text 'Bouffons #43 - Came à Sucre' is displayed. Below this text are four icons: a share icon, a subscribe icon, a download icon, and a description icon. Below these icons is a large blue play button icon. To the right of the play button is a grey audio waveform. Below the waveform, the text '00:00 / 38:52' is displayed.

Episode #43 Podcast de Bouffons

Vous faites une overdose de papillotes, fruits confits et marrons glacés, mais en même temps c'est bien trop bon pour s'en passer, vous pouvez écouter **l'épisode #43 Podcast de Bouffons sur le sucre !**

Came à sucre avec Alixe Bornon (Fondatrice de la pâtisserie Les Belles Envies) et Julia Csergo (Spécialiste des cultures alimentaires).

A écouter sur [le site de Nouvelles Écoutes](#).

EPISODE 11 FLEUR GODART



Podcast *Ceux qui nous lient*

Repenser notre alimentation dans une logique plus durable et responsable, boire mais surtout déguster tout en respectant la nature, écoutez la délicieuse Fleur Godart échanger avec la tout aussi délicieuse Camille Brachet au sein du joli podcast **Ceux qui nous lient**.



Bière & femmes

Vous voulez briller à table et lancer un débat sur la virilité ?

Vous pouvez lire cet article sur le fait que **la bière a été inventée par et pour les femmes** (bien loin donc du cliché bière-jogging-foot).

Retrouver l'article sur [le site de Clubsandwich](#).



BCBT podcast

Et enfin on mange avec plaisir, de manière raisonnée, sans complexe, sans se préoccuper de ses petites poignées d'amour et pour se rappeler tout cela, on écoute la très inspirante Ariane Grumbach et son épisode de BCBT podcast Et si on arrêta de parler sans cesse du poids et de la silhouette, que ce soit les siens ou ceux des autres femmes ?!

A écouter sur [le site de BCBT Le Podcast](#).

En retard pour les cadeaux ? Une petite sélection pour vous sauver la mise !

CUISINE

Leçons en pas à pas

PRÉFACES

JOËL ROBUCHON

PAUL BOCUSE



GUILLAUME GOMEZ
MEILLEUR OUVRIER DE FRANCE



Les techniques de la cuisine française
par Guillaume Gomez
MOF et Chef des cuisines du Palais de l'Élysée.

CHÊNE 

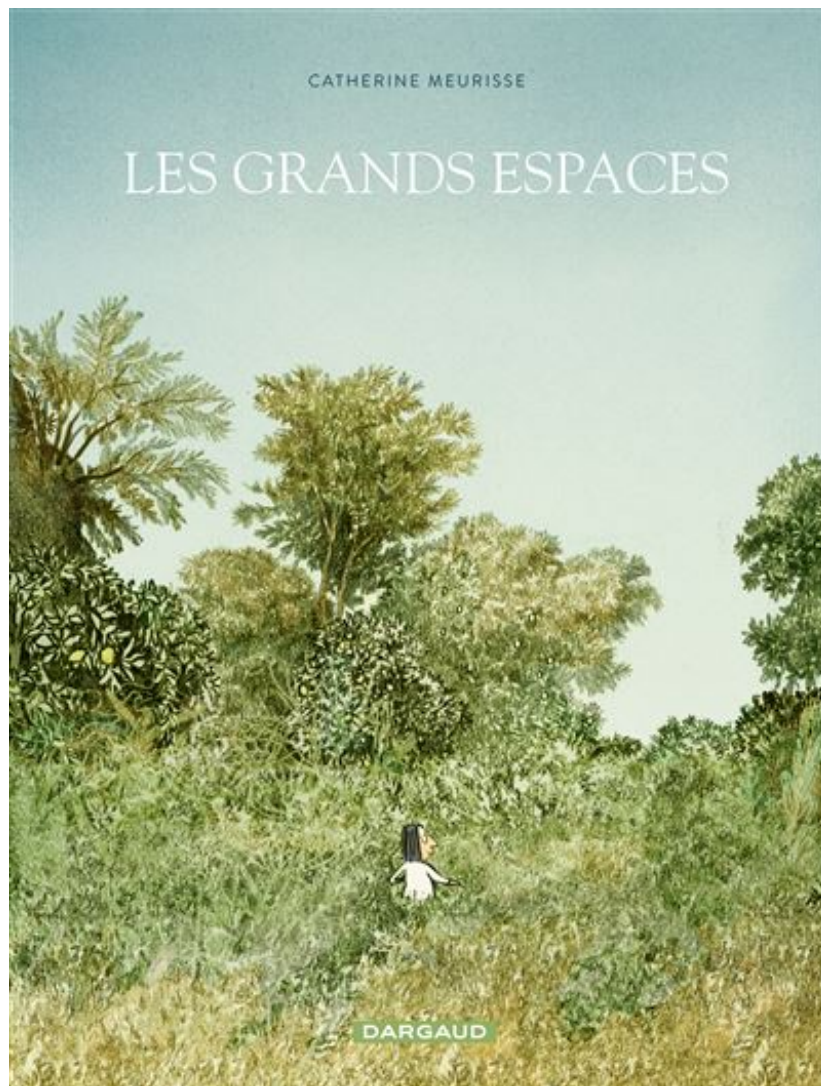
Lorsque le Chef de l'Élysée rencontre la talentueuse dessinatrice Louison, cela donne un joli recueil de recettes illustrés pour les enfants : *Cuisine, Leçons en pas à pas pour les enfants*, Editions du Chêne.

> [Lien vers le livre.](#)



On désacralise le vin et on le rend accessible grâce à l'ouvrage **Le vin c'est pas sorcier** d'Ophélie Neiman aux Editions Marabout.

> [Lien vers le livre.](#)



On repense la beauté de la nature, ce qu'elle nous offre, grâce à la magnifique et poétique bande-dessinée de Catherine Meurisse parue chez Dargaud : ***Les grands espaces***.

> [Lien vers le livre.](#)



On mange local, on valorise notre territoire et notre terroir grâce au guide de Slow Food qui promeut le bon, le propre et le juste : ***Le grand guide Slow Food des produits du terroir français*** paru chez Plume de carotte.

> [Lien vers le livre.](#)



Et enfin on ne peut s'empêcher de faire un peu d'autopromotion en vous rappelant que notre ouvrage ***Bien et bon à manger : penser notre alimentation du quotidien à l'institution*** paru début novembre aux Editions Universitaires de Dijon mêle des articles scientifiques, des focus sur des projets innovants, des interviews d'experts et de professionnels et même des recettes.

> [Lien vers le livre.](#)