

## Atelier Slow Food Slow Sex à Toulouse

12/25/2018



Atelier Découverte Slow Food Slow Sex

Toulouse

30 Décembre 2018

17h-20h

Nous vous proposons de clôturer 2018 de façon originale : le 30 décembre, en fin d'après midi, venez participer à un atelier de pleine conscience gustatif.

Cet événement est l'occasion pour chacun.e d'aborder les fêtes avec présence et authenticité, développer ses sens, ses perceptions, sa connaissance de soi, sa relation à la nourriture et au plaisir des sens.

Inscrivez vous pour une découverte du Slow Sex Love Life par le biais du Slow Food : Se connecter à nos désirs, nos ressentis, à notre corps, notre rapport à la sensualité, la sexualité, mais aussi à nos peurs, notre vulnérabilité.

En développant une attention méditative à soi-même et aux autres, à la relation, dans l'instant présent. Expérimenter, explorer, découvrir...

Tout cela... et plus encore... à travers quelques exercices gustatifs, simples et ludiques, une mini-conférence et un petit temps de questions-réponses.

**Tarif** : Contribution libre et consciente des achats et investissement des animatrices.

Attention nombre de places limité, merci de vous inscrire sur ce lien :

<https://docs.google.com/forms/d/1IP8NPsbs0QXaCxQrUNbiTKYG0-4->

[GpKxsp5aAODXAIA/edit](#)

**Lieu :** Toulouse, proche d'un arrêt de métro, adresse exacte donnée suite à votre inscription.

**Qui :** Avec Anne-Ghislaine Anquetil et Agnès Agnaise Cand, membres du collectif de Love Life Slow Sex

au plaisir de vous retrouver à Toulouse pour cet atelier !

Anne-Ghislaine & Agnès