

Sortir à Rouen : ce week-end, c'est Graines de jardin !

PN paris-normandie.fr/loisirs/sorties/sortir-a-rouen--ce-week-end-c-est-graines-de-jardin--JC13001668



Un effilé de poule de Gournay ça vous dit ? Nous, on craque pour la salade de haricots de Pont-Audemer au vinaigre de cidre avec sa brunoise champignons-carottes.

Et attendez de goûter le dessert ! Une bourriole, une galette au levain confectionnée avec de la farine de blé noir, agrémentée d'une délicieuse confiture, moins sucrée et moins farineuse mais avec la même saveur que celle de châtaignes, préparée également avec les haricots de Pont-Audemer, et parsemée d'éclats de chocolat travaillé avec de la menthe, de la mélisse, du basilic et un mélange de graines. Délicieux !

C'est le menu que vous réserve Flore Madelpuech. À la tête de son propre restaurant rouennais, La Table de Flore, ouvert en juin 2016 rue Cauchoise, la chef prône une alimentation saine, équilibrée, éco responsable et faisant la part belle aux produits locaux. Des valeurs - et des recettes - qu'elle défend quotidiennement dans son établissement et mises en avant ce week-end à l'occasion de la 10e édition de Graines de jardin.

Samedi, de 11 h à 15 h 30, Flore cuisinera devant les visiteurs et les réglera avec ses bols sur le stand de l'association Slow food.

On retrouve d'ailleurs les produits phares de Flore, la poule de Gournay et le haricot de Pont-Audemer, dans Le grand guide Slow Food des produits du terroir français, qui vient tout juste d'être publié (Ed. Plumes de carottes). Le lendemain, une autre chef, Sarah fera la part belle aux fanes de légumes.

Un retour aux valeurs de la terre qui n'est pas incompatible avec la thématique de la manifestation organisée par la Métropole, « Les jardins du futur ».

Graines de jardin s'interroge cette année, à travers une maison jardin construite dans l'orangerie du jardin des plantes, sur l'agriculture urbaine, en permaculture ou high-tech en hors-sol. À ne pas manquer !

Pour tous les goûts

Fabriquer un baume pour le corps, jouer les brico jardiniers, peindre avec du jus de légumes, c'est possible ! Le programme des ateliers mis en place à l'occasion de Graines de jardin joue l'originalité avec une quinzaine de propositions. Et n'oubliez pas le vide-jardin avec ses plantes, livres, éléments d'ornement, etc., qui a lieu samedi et dimanche, les stands conseils (sur les toitures végétalisées, l'hortithérapie...). Graines de jardin, ce sont aussi des spectacles et animations : là encore, on n'a que l'embarras du choix entre balade à dos d'âne, le maquillage enfant, la fantaisie électro de Plugs ou la fanfare de Vashfol. Et avant de partir, n'oubliez pas le marché local et bio avec savons, macarons, fraises ou confitures. A Sortir à Rouen, on l'avoue : on raffole du caramel de pommes dieppois !

À savoir

1 - Plus de 90 000 visiteurs ont poussé les grilles du jardin des plantes l'année dernière faisant de Graines de jardin, l'une des plus importantes manifs du genre en France.

2 - Plus de 150 exposants professionnels et particuliers sont attendus pendant ces deux jours.

3 - Un petit creux ? Pour manger sur place, outre le stand de Flore, vous aurez l'embarras du choix : Ma gamelle est vide (cuisine végétarienne), Les Wrapettes de Brice & Eddy, Slowfood (cuisine au wok), Aux glaces du pays de Bray (glaces) et Couleur Café (salon de thé et café).

4 - Ne manquez pas le jardin éphémère de la Ville de Rouen qui s'interroge sur les « défis environnementaux qui traversent nos sociétés ».

**Graines de jardin les samedi 19 et dimanche 20 mai, jardin des plantes de Rouen.
Entrée gratuite. Ouvert de 10 h à 19 h.**