

# Plus qu'une meilleure alimentation pour tous, notre mouvement défend un véritable art de vivre

[huffingtonpost.fr/xavier-hamon/plus-quune-meilleure-alimentation-pour-tous-notre-mouvement-defend-un-veritable-art-de-vivre\\_a\\_23423574](https://www.huffingtonpost.fr/xavier-hamon/plus-quune-meilleure-alimentation-pour-tous-notre-mouvement-defend-un-veritable-art-de-vivre_a_23423574)

April 30, 2018



RyanJLane via Getty Images

"Plus qu'une meilleure alimentation pour tous, notre mouvement défend un véritable art de vivre"

Le travail fondamental du mouvement international Slow Food pour le maintien de la biodiversité a permis, là où l'association est présente, de faire un inventaire de cette richesse, agricole, artisanale et patrimoniale. Cette démarche, initiée en 1989 par Carlo Petrini, va bien au-delà d'une liste de produits: elle fournit des éléments essentiels à notre avenir.

Face à des rythmes de vie où l'on a vite fait de s'oublier et de perdre le sens de son existence, c'est bien un art de vivre que le mouvement Slow Food défend à travers la promotion des plaisirs de la table, un art de vivre qui ne se réduit pas à consommer, mais aussi à une manière de travailler et d'habiter le monde pour agir sur son devenir. Soutenir une alimentation "bonne, propre et juste pour tous", n'est pas qu'un slogan. Ne pas faire table rase du passé, c'est assumer cet héritage de l'humanité qui a fait que les hommes ont voyagé, fui, colonisé des territoires et se sont adaptés à des géographies, des climats et des sols, en transportant des graines dans leurs besaces. Nos repas se sont considérablement enrichis de cette biodiversité cultivée et nous serions aujourd'hui devenus si forts et si puissants que nous n'aurions plus besoin de cet héritage? Comment pouvons-nous espérer progresser sans prendre la mesure de ce qui s'est produit par le passé?

**Un nouveau monde alimentaire est possible**

Slow Food mise sur un monde différent, sur un investissement : sur les humains capables de produire de l'intérêt général à partir de leurs engagements singuliers, à partir des gens qui aiment leur métier. Au titre du progrès, une agriculture "bonne, propre et juste pour tous" est porteuse de projets de territoires qui allient investissements, relocalisation, recherche, développement, emplois, revenus, à condition qu'elle se réalise au bénéfice de toutes celles et ceux qui cherchent à bien faire leur travail face au défi écologique.

### **L'alimentation comme un bien culturel à reconquérir**

Il n'y pas de malbouffe sans fracture culturelle. Cette fracture s'explique par une difficulté à se sentir légitime pour accéder à une nourriture considérée comme réservée à un public averti. Elle s'explique par l'entreprise de démolition des liens entre la terre, la mer et les mangeurs qui s'est opérée dans les espaces de la grande distribution alimentaire. La promesse de l'enseigne est : "ne vous occupez plus de rien, nous nous chargeons de tout : les meilleurs produits, dans le meilleur emballage, au meilleur prix et au bénéfice de votre santé ».

Dans le même temps, la ferveur pour la gastronomie française montre une cuisine d'élites, de privilégiés, vendue à grand renfort de spectacles déconnectés des modifications profondes des habitudes alimentaires des Français et du besoin d'évolution du métier de cuisinier.

L'alliance des cuisiniers en France, créée en février 2017, milite pour une cuisine plus juste pour tous, paysans, cuisiniers et mangeurs. S'engager avec nous signifie contribuer, quels que soient nos lieux d'exercice, à changer le regard sur l'alimentation à travers la cuisine, la manière de la concevoir et de la défendre pour lui donner les moyens de répondre à son niveau d'ambition. Il s'agit d'une communauté de cuisiniers qui réinvente son métier, repense ses formations, les parcours professionnels et surtout la façon dont on aide les mangeurs à se réapproprier leur nourriture.

Nous parlons donc bien, sans équivoque, de la répartition des richesses de cette société qui nourrit quelques individus en en affamant d'autres, au risque d'engendrer des haines et des oppositions de plus en plus violentes. La réaction de l'Etat face à l'alternative de la ZAD de Notre Dame des Landes et sa politique d'accueil des migrants en sont des exemples frappants.

### **Des alliances villes – campagnes indispensables**

En invitant seulement à repenser ses actes d'achats, nous savons bien à ce jeu qui est servi et qui ne l'est pas, même dans les circuits biologiques qui s'industrialisent à toute allure. Nos avens ont tout à gagner à ce que l'attention se porte davantage sur les besoins d'investissements massifs dans le foncier agricole et des infrastructures artisanales, logistiques et commerciales à taille humaine qui permettent de cultiver la proximité entre tous ceux qui y travaillent. Dans la recherche et le développement de l'agriculture paysanne, la formation des producteurs et l'amélioration de leurs conditions de travail et de rémunération, comme de celles des personnes qui travaillent dans les cuisines d'un restaurant ou encore sur les routes, les mers, les fleuves et les rails pour acheminer leurs productions. C'est à ce prix que les métropoles pourront se nourrir dignement à l'avenir. Comme pour le héros du livre "Les racines du ciel" de Romain Gary, défendre les

éléphants, c'est une "simple question d'humanité".

**À voir également sur *Le HuffPost*:**

Lire aussi :

- [Vous allez adorer le chou-fleur avec cette recette méditerranéenne](#)
- [Cessez de compter les calories, ça ne vous servira à rien](#)
- [Un couple d'éleveurs laitiers de la Sarthe vient de créer une glace aux rillettes](#)
- [Pour suivre les dernières actualités sur \*Le HuffPost C'est La Vie\*, cliquez ici](#)
- [Deux fois par semaine, recevez la newsletter du \*HuffPost C'est La Vie\*](#)
- [Retrouvez-nous sur notre page Facebook](#)