

"Slow Food" : un 1er guide français des bons produits du terroir

femmesplus.fr/actu-beaute-slow-food-un-1er-guide-francais-des-bons-produits-du-terroir.1546437.1123.html

April 20, 2018

Publicité

Avec **GRAZIA** le Vendredi 20 Avril 2018 : 14h46



getty

BIEN MANGER - Le premier guide français de la bonne bouffe est sorti jeudi 19 avril.

Par "Slow Food", il faut comprendre "cuisine lente". Et ce terme s'oppose volontairement à celui de fast-food, qui depuis les années 70 ne cesse tâter du terrain dans le monde entier. La cuisine traditionnelle a progressivement laissé place à la malbouffe qui engendre des conséquences très néfastes pour la santé du consommateur. Le mouvement Slow Food promeut une alimentation saine et traditionnelle qui a malheureusement tendance à disparaître. Il encourage, entre autres, les uns et les autres à se réapproprier les plaisirs de la table. Le premier guide français de cuisine lente est d'ailleurs sorti cette semaine, jeudi 19 avril. Il présente 100 produits français labellisés Slow Food : porc cul noir du Limousin, brousse du Rove, fromage Salers, pomme coquette de Conflent... On y trouve également les coordonnées de leurs producteurs et des grands chefs qui les cuisinent.

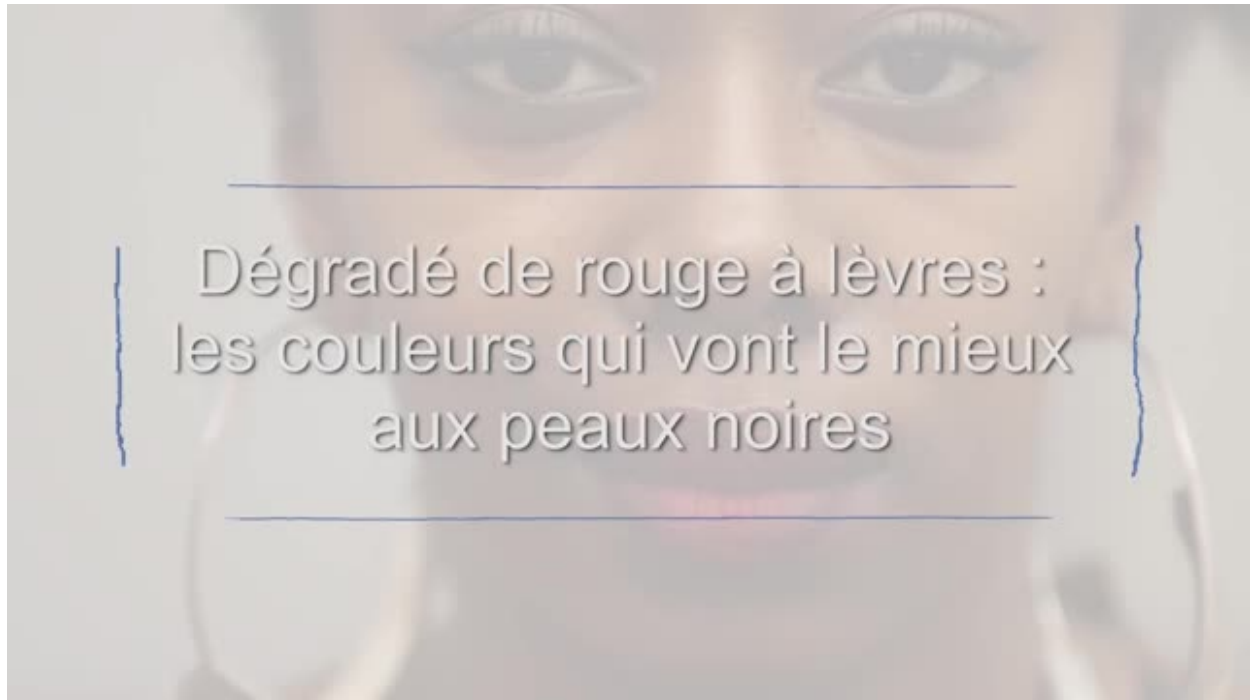
Publicité

Le mouvement Slow Food est né en Italie pour contrecarrer l'avènement mondial de la restauration rapide. A la fin des années 70, c'est Carlo Petrini - journaliste et critique gastronome - qui entame ce combat aux côtés d'autres activistes, en réaction à l'ouverture d'un McDonald's en plein cœur du centre historique de Rome. Aujourd'hui, l'association s'est développée dans 160 pays. Il raconte lors d'un entretien avec Le Parisien comment cet acte de protestation est devenu un mouvement militant. "Par slow, il faut entendre 'réfléchir', 'avoir du respect pour le produit', et surtout,...

[Lire la suite sur Grazia](#)

A lire aussi sur Grazia :

Le reste de l'actualité en vidéo



- Beauté mode : Dégradé de rouges à lèvres ou ombré lips pour peaux noires



- Laury Thilleman – Interview Lifestyle

- Beauté mode : Tuto pour faire un maquillage des sourcils parfait

- Beauté mode : Tuto coupe afro nappy pour coiffer des cheveux crépus et frisés



- Beauté mode : Tuto tresse africaine : faire des nattes collées

- Beauté mode : Maquillage parfait des sourcils : la micropigmentation



- Comment atténuer les poches sous les yeux ?

- Comment se débarrasser de l'acné ?

- Comment faire disparaître un masque de grossesse ?



- Comment faire disparaître les vergetures ?

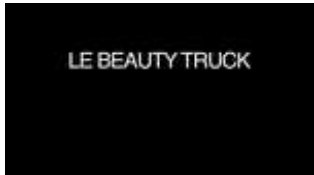
- Pas a pas : une pedicure pour cet ete

- Les innovations en matiere d'epilation

- Beauty Truck : la nouvelle tendance 2 au boulot
- Interview beauté avec Françoise, égérie senior









SUIVEZ FEMMES PLUS

Recevez toute l'actualité
Femmesplus gratuitement

La newsletter FemmesPlus est envoyée une fois par jour, le désabonnement se fait en un clic

Suivez l'actualité en temps réel
