

# UP Conférences Rouen : Qu'est-ce qu'on mange demain ?

UP [up-conferences.fr/evenement/up-conferences-rouen-qu-est-qu-on-mange-demain](http://up-conferences.fr/evenement/up-conferences-rouen-qu-est-qu-on-mange-demain)

09/11/2017

Si chacun a aujourd'hui entendu la recommandation de manger 5 fruits et légumes par jour, la qualité de ces aliments est quant à elle moins connue... Les preuves de la dégradation de leur valeur nutritive tendent d'ailleurs à s'accumuler. 100 pommes actuelles contiendraient la même quantité de vitamine C qu'une seule pomme des années 50, et ces équivalences peuvent se multiplier :



21 oranges contre 1 pour les vitamine A, la viande contient deux fois moins de fer aujourd'hui,... Un triste constat que déplorait Carlo Petrini, président du mouvement Slow Food, lors d'un débat sur le futur de l'alimentation en octobre dernier « *La nourriture a perdu sa valeur ; elle est juste du merchandising aujourd'hui. Or, la nourriture c'est aussi celui qui travaille, son histoire, sa spiritualité... Quel futur peut avoir la nourriture sans le paysan ?* » Nos modèles alimentaires et agricoles traversent une crise sans précédent, tant d'un point de vue sanitaire qu'économique et social. Si ces chiffres sont inquiétants, ils ne sont heureusement pas irrévocables, et chaque jour des solutions émergent pour renverser la tendance. Ce sont ces initiatives, qui laissent augurer d'une nourriture plus saine demain, que les UP Conférences, en partenariat avec l'ATELIER et la Métropole, se proposent de mettre en lumière pour leur première édition rouennaise.

*Grâce à notre partenaire le Crédit Coopératif, nos papilles seront mises à contribution lors de cette UP Conférences...qui se mange !*

Storify

A eu lieu le

Jeudi 14 Décembre 2017

de 19h00 à 20h30

Inscription gratuite mais obligatoire

Intervenants

**Rebecca ARMSTRONG**

Fondatrice - L'ATELIER



## Tiphany DE BRISSON

---

Area Manager - Too Good To Go



## Benjamin DE COSTER

---

Fondateur - Alternoo



## Flore MADELPUECH

---

Directrice - La Table de Flore



## Thomas MAIGNAN

---

Fondateur - Du grain dans mon moulin



## Karen YVAN

---

Coordinatrice - Le champ des possibles



Co-organisé avec



Photos

Thématique

- Environnement