



**C**onsidérez-vous le changement climatique comme un sujet abstrait et éloigné de vos préoccupations ? Vous sentez-vous incapable d'y remédier ? Et si nous vous disions que chacun de nous peut faire la différence ? Comment ? En faisant plus attention à quelque chose de simple, pour lequel nous faisons des choix au quotidien, souvent sans même y penser : notre nourriture.

## **COMMENT?**

**Du champ à l'assiette, la production alimentaire est responsable d'un tiers des émissions de gaz à effet de serre. Elle est l'une des principales causes du réchauffement climatique.**

Notre nourriture est toutefois la première victime de ce phénomène. Sécheresse, désertification, inondations, élévation du niveau des mers et pollution des océans mettent notre nourriture en danger aux quatre coins du monde. Les régions les plus pauvres en souffrent déjà directement, mais les conséquences se ressentent partout : hivers plus doux, déplacements vers le Nord d'insectes tropicaux, pâturages chiches et phénomènes climatiques imprévisibles et fréquents d'une rare violence.

La bonne nouvelle, c'est que nous contribuons à résoudre ce problème en changeant nos habitudes alimentaires, même légèrement. Le changement au menu est la première campagne de Slow Food à lier le réchauffement climatique à la production et à la consommation alimentaire, en promouvant le changement qu'il est si urgent d'apporter.

**Dès aujourd'hui, rejoignez notre campagne Slow Food pour manger bon, propre et juste, et soutenez le mouvement !**



## NOUS SOMMES TOUS ACTEURS DU CHANGEMENT !

- **16 octobre - 5 novembre : Mangeons local.**  
Pendant trois semaines, remplissons nos assiettes d'aliments locaux et de saison.
- **Du 6 au 25 novembre : Mijotons des solutions pour un futur meilleur.**  
Promouvons une alimentation plus variée et durable.
- **26 novembre et pendant tout le mois de décembre : Soutiens Slow Food.**  
Un don, même modeste, peut faire la différence.

## PROMEUZ NOTRE CAMPAGNE !

Prenez des photos, faites des vidéos, envoyez-nous des recettes, racontez-nous les événements !

Partagez-les sur les réseaux sociaux en utilisant les hashtags **#MenuForChange #SlowFood #EatLocal** et envoyez-les nous à [communication@slowfood.it](mailto:communication@slowfood.it) !

Nous construirons une roue alimentaire représentant la saisonnalité dans chaque région du monde !

## SOUTENEZ-NOUS !

Peu importe votre mode de participation, pensez à récolter des fonds pour les projets Slow Food. Invitez à faire un don en ligne ou récoltez les petits dons concédés par les participants d'une activité : les moyens de soutenir Slow Food sont nombreux !

## DES QUESTIONS?

**Slow Food International**  
[communication@slowfood.it](mailto:communication@slowfood.it)

**#MENUFORCHANGE #SLOWFOOD #EATLOCAL**

**[www.slowfood.com](http://www.slowfood.com)**

